



CUORE AMICO ...INFORMA

Periodico trimestrale Anno 4° - n.20 - STRAORDINARIO SETTEMBRE 2022
POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE -
AUT.N° SUD/01589/06.2022 STAMPE IN REGIME LIBERO

3^a Edizione

Cena del Cuore

3 Dicembre 2022

Ore 20,00

Ristorante  **HOTEL**

LAGONEGRO



ORGANIZZAZIONE di
VOLONTARIATO ODV
"CUORE AMICO"
LAGONEGRO

HOTEL

Lagonegro

3 Dicembre 2022

Ore 20,00

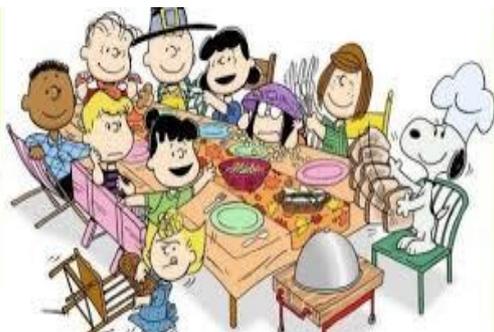
3^a Edizione

Cena del Cuore

Abbiamo il piacere di invitarti alla **"CENA del CUORE" – 3^a Edizione** - sabato 3 Dicembre 2022 presso il Ristorante **HOTEL** Viale Colombo, 76 LAGONEGRO



Insieme per trascorrere una preziosa serata all'insegna del divertimento, dell'allegria e della spensieratezza



Per info e prenotazioni contattare i responsabili dell'Organizzazione "Cuore Amico" di Lagonegro e/o inviare un messaggio WhatsApp o telefonare direttamente ai seguenti recapiti telefonici:

336 623132, 3393273791, 3392595383, 3478037050,
3204858956, 3337865805, 3335903453, 3683249399



Il programma della serata il cui inizio è per le ore 20,00, prevede la degustazione di un importante menu' proposto dallo chef del **HOTEL** e l'intrattenimento musicale

del complesso musicale "Gli amici dell'Auser" e la partecipazione straordinaria di Franco Rizzo (pianola) e Roberto Perciante (Organetto).

Nel corso della serata saranno proposti giochi, balli e divertimenti collettivi nonché la tombolata per la assegnazione di numerosi premi.

IL PREZZO di INGRESSO è di Euro 30,00 a persona da versare al momento dell'impegno di partecipazione. Per i bambini fino a 10 anni la quota di partecipazione è di Euro 10,00

.....non esitare : partecipa e contribuisci per i buoni principi e sane finalità dell'Organizzazione.



**L'ORGANIZZAZIONE di
VOLONTARIATO ODV**



“CUORE AMICO”

**Basilicata
LAGONEGRO**

Con il patrocinio del
Comune di
VIGGIANELLO (PZ)



e la collaborazione della
Sezione Comunale



di **VIGGIANELLO**

**Nel quadro delle iniziative
umanitarie e delle attività
di volontariato, formazione
informazione e prevenzione
volte a favore delle comu-
nità contro l'insorgenza
delle malattie cerebro -
cardiovascolari**

**ORGANIZZANO il 13° EVENTO
- INCONTRO DI SCREENING
CARDIOLOGICO,
GLICEMICO e NUTRIZIONALE**

GRATUITO

**Presso la struttura del
SERVIZIO di CONTINUITA'
ASSISTENZIALE**

**Contr. Anzoleconte 1
VIGGIANELLO (PZ
PER INFORMAZIONI**

**368 3249399 – 336 623132
333 6952891**

Aderendo alla iniziativa della World Heart Federation, il

16 Ottobre 2022

incontriamo i cittadini a Viggianello (PZ) per celebrare



**La Giornata
Mondiale del
Cuore 2022**

” usa il  per tutti i cuori”

**Prendersi cura dei nostri cuori, in questo momento è
più importante che mai :**

Sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di prendersi cura del proprio cuore attraverso la prevenzione primaria, adottando corretti stili di vita e attività fisica costante, smettere di fumare diminuendo l'assunzione di sostanze alcoliche; Fare prevenzione è un fattore importante, per questo durante la Giornata del Cuore, promuoviamo la cultura delle visite cardiologiche con il controllo della glicemia, peso e indice della massa corporea (BMI); Sensibilizzare attraverso la prevenzione delle malattie cardiovascolari e la cultura della defibrillazione cardiaca precoce con il defibrillatore semiautomatico esterno

Programma

Dalle ore 8,00 alle ore 13,00 : proiezioni di video informativi - educativi per l'uso dei defibrillatori semiautomatici ed elementi di pratica di primo soccorso

Dalle ore 8,00 alle ore 10,00 : Test glicemico

Dalle ore 8,00 alle ore 12,00 : Test di misurazione pressione arteriosa – saturazione ossigeno – frequenza cardiaca

Dalle ore 8,00 alle ore 13,00 : Esame Elettrocardiografico - refertazione e colloquio con il cardiologo

Dalle ore 8,00 alle ore 13,00 : Test Nutrizionale –BMI – Metabolismo Basale – consulenza con la Nutrizionista

Allo screening intervengono e sovrintenderanno:

Specialista Cardiologo : Dr. LAULETTA Rinaldo già Dirigente Medico dell'Ospedale di Lagonegro ;

Specialista Cardiologo : D.ssa VERTULLO Vincenza Dirigente Medico dell'Ospedale di Lagonegro;

Specialista Medicina Generale : Dr. FRANCHINO Giuseppe già Dirigente Medico INAIL;

Specialista in Scienze dell'Alimentazione : D.ssa ROSSI Maddalena Libero-Professionista .

Oltre a:

Operatori sanitari infermieri professionali specializzati del 118 di Viggianello e dell'ospedale di Lagonegro

I test e le indagini di cui sopra saranno registrate su apposita scheda personale che sarà consegnata direttamente agli interessati



Presentarsi a digiuno di almeno 2 ore. Al termine dell'incontro, chi lo desidera, potrà incontrare gli specialisti per sottoporre qualche piccolo dubbio più personale. ...

.....prendiamoci cura del nostro cuore...non esitare : PARTECIPA !



ORGANIZZAZIONE di VOLONTARIATO ODV

“CUORE AMICO”

**Basilicata
LAGONEGRO**

Con il patrocinio dell'Amministrazione del Comune di RIVELLO , nel quadro delle iniziative umanitarie e delle attività di volontariato, formazione, informazione e prevenzione, volte a favore delle comunità del territorio del lagonegrese,



**ORGANIZZA il 14°
EVENTO - INCONTRO**

**“ IL NOSTRO PROGETTO E’
PREVENIRE LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI ”**

**SCREENING CARDIOLOGICO, GLICEMICO E
NUTRIZIONALE GRATUITO**

RIVELLO

Domenica 13 Novembre 2022

Presso l'edificio Comunale

Programma

dalle ore 8,00 alle ore 13,00

Nel rispetto delle normative vigenti anti – COVID, sarà eseguito **SCREENING gratuito** della Salute a cura di personale medico e infermieristico specializzato aziendale e aderenti ad associazioni di volontariato.

L'invito è rivolto a tutta la popolazione di qualsiasi età.
Presentarsi a digiuno di almeno 2 ore. Possibilità di colloquio con uno specialista .

... prendiamoci cura del nostro cuore...non esitare : **PARTECIPA !**

Per Natale prenota il tuo cuore di cioccolato fondente o al latte con sorpresa



Il cioccolato non te lo chiede lo stomaco. Te lo chiede il cuore ed è anche un'idea per un bel regalo !

ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI 07.03.2022

APPROVAZIONE BILANCIO CONSUNTIVO 2021 e PREVENTIVO 2022

RELAZIONE DEL PRESIDENTE

Dopo un altro anno di forzato impedimento delle attività dovute alla epidemia del Covid 19 non abbiamo potuto fare altro se non stimolare i nostri soci e i nostri estimatori e sostenitori con attività che nulla hanno a che fare con la prevenzione cardiologica . Ci siamo attivati ad entrare nelle famiglie producendo il nostro periodico informativo “ Cuore Amico....Informa” sempre più nutrito di informazioni al fine di generare l'interesse di tutti e a stimolare il “ ricercarsi telefonicamente “ o causare un breve incontro opportunamente protetti da mascherine mantenendo le minime distanze.

Siamo però comunque riusciti a far parlare di noi con la organizzazione della Lotteria di Pasqua prima e della lotteria di Natale dopo.

Alla lotteria di Pasqua abbiamo messo in palio le uova di cioccolato che hanno prodotto un incasso netto di 1.800,00 Euro mentre con la lotteria di Natale con la messa in palio di generi alimentari abbiamo incassato Euro 1.200,00 nette.

Non è andata bene la campagna delle Noci del Cuore : siamo riusciti a riscuotere poco più del prezzo pagato delle 300 confezioni in quanto le noci sono risultate di scarso pregio e bontà alimentare.

Anche il numero degli associati è stato meno numeroso di quello dell'anno precedente in quanto la comunicatività, la socializzazione, e gli incontri interpersonali sono stati abbondantemente vietati e opportunamente poco ricercati e provocati da tutti.

Quest'anno abbiamo registrato n. 173 associati.

Nel corso dell'anno poco sono state le riunioni sociali Ma Abbiamo comunque mantenuto, operato ed adottato quanto previsto nel bilancio provvisorio 2021:

- abbiamo ultimato la pratica di donazione dell'elettrocardiografo alla U.O. di Cardiologia dell'Ospedale di Lagonegro; la cerimonia si è tenuta presso la U.o. di Cardiologia dell'ospedale di Lagonegro alla presenza del Presidente dell'Azienda Potenza Ing, Spera del Direttore Sanitario La Rocca, del Primario Dr. Oliveto, e da un nutrito gruppo di dipendenti e operatori.
- abbiamo acquistato per le utilità dell'organizzazione un furgone finestrato e corredato di pedana per disabili.
- Abbiamo attivato e proceduto al l'acquisto di n. 4 defibrillatori semiautomatici che abbiamo donato al Comune di Lagonegro con la finalità di raggiungere l'obiettivo di LAGONEGRO CITTA' CARDIOPROTETTA.
- Abbiamo realizzato il giorno 13 novembre 2021 lo Screening cardiologico e nutrizionale presso la Scuola Istituto Tecnico per il Turismo di TORTORA MARINA. L'evento è stato voluto dal Preside dell'Istituto e dal Sindaco di tortora. L'evento è stato riservato agli alunni e ai docenti della Scuola e ottimo è stato il numero dei partecipanti.
- Non siamo riuscito ad effettuare l'Evento a TOLVE previsto per il 28.11.21 causa la copiosa nevicata intervenuta in quelle giornate.

Abbiamo registrato nell'anno un sostanzioso accredito del 5x1000 infatti che è ammontato in EURO 9.304,09.:

I ns. sforzi e le nostre economie ci permettono di accusare positivamente un patrimonio di EURO 11.647,37 che ci consentira' di muoverci nel futuro con molto ottimismo , di investire positivamente e quindi di realizzare quelle opportunità e quei risultati benefici che ci prefissiamo con le nostre azioni di volontariato.

Naturalmente non è scemato il mio orgoglio di rappresentare questa Organizzazione che esprime appieno le finalità di credere nei valori istituzionali statutari e di produrre e prodigarsi di sensibilizzare la popolazione per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Un invito a tutti è quello di non demordere , di non arrendersi al Covid, di andare avanti e di rendersi un pò più partecipi alla vita di questa Organizzazione che è ormai, diventando più notoria e con molto più simpatizzante, è conosciuta e chiamata come “ amici del cuore” .

Grazie a tutti.

Passo la parola la Tesoriere Mario Cresci per la illustrazione particolareggiato del bilancio consuntivo 2021.

La presente relazione è allegata al verbale dell'assemblea quale parte integrante e sostanziale .

IL PRESIDENTE
Camardo Domenico



RENDICONTO CONTABILE BILANCIO CONSUNTIVO 2021

ENTRATE		USCITE	
1 Saldo in cassa al 31.12 2019	14.429,95	1 Tenuta C/C postale	70,20
2 Tessere Soci	3.682,00	2 Spesa acquisto materiale cioccolato cuori e babbo natale per lotterie	2.951,04
3 Bonifico 5x1000 anno 2019- 2021	9.304,09	3 Spese postali per invio giornalini	444,24
4 Incasso pubblicità e donazioni varie	710,00	4 Stampati giornalini,manifesti e varie	1.298,00
5 Incasso lotterie di pasqua e natale	3.600,00	5 spese varie per screening	114,30
6 Ricavato Campagna noci del cuore	180,00	6 Spesa acquisto defibrillatori e elettrocardiografo	7.582,05
7 Partite di giro – tentato acquisto furgone	3.100,00	7 Cancelleria,toner,carta,ecc.	305,99
		8 Viaggi,missioni e rimborsi gasolio	496,15
		9 Spese abbon telefono e Sito Internet	57,23
		10 Spese pubblicitariee rappresentanza	63,50
		11 Acquisto attrezzatura per ufficio	420,00
		12 spese lavori e manut.sede spese puliziaacc	163,42
		13 spese altre manifestazioni	200,05
		14 Acquisto furgone	4.962,50
		15 Partite di giro . tentato acquisto furgone	3.100,00
		16 Spesa gadget	75,00
		17 Spesa manutenzione e assicurazione furgone	1.055,00
	TOTALE		23,358,67
	35,006,04		

FONDO CASSA AL 31.12.2021 =

Euro 11.647,37



BILANCIO PREVENTIVO per l'anno 2022

ENTRATE		USCITE	
1 Saldo in cassa al 31.12 2018	11.647,37	1 Tenuta C/C postale	70
2 Tessere Soci	4.000,00	2 Abbonamento a Conacuore	200,00
3 Bonifico 5x1000 anno 2022	5.000,00	3 Spese postali per invio giornalini	1.200,00
4 Pubblicità su giornalino	50,00	4 Stampati giornalini,manifesti e varie	3.200,00
5 Campagna noci del cuore e altre lotterie	1.800,00	5 Attrezzature e varie	600,00
6 Cena del cuore	1.000,00	6 Cancelleria,toner,carta,ecc.	400,00
		7 Spese per screening - strisce glicemia	500,00
		8 Viaggi,missioni e rimborsi gasolio	800,00
		9 Spese abbonamento Sito Internet e telefono	226,00
		10 Spese pubblicitarie	200,00
		11 Acquisto sacchetti noci del cuore	1.000,00
		12 ACQUISTO GONFALONE	1.000,00
		13 ACQUISTO n.1 DEFIBRILLATORI PER SEDE	3.000,00
		14 ACQUISTO n.1 BIOINPEDEZIOMETRO	312,00
		15 Spese varie e non prevedibili	500,00
		16 Acquisto impianto per videoconferenze	5.000,00
	TOTALE	TOTALE	17.938,00
	23.497,37		

VISITA

Viale Colombo, 76
Tel. 0973 41188



LAGONEGRO
(Potenza)

Comfort e tranquillità per il tuo soggiorno

Il Volontario

*Quando mi chiedono:
“Perché lo fai? Ti pagano?”
Io rispondo: “Sì, mi
pagano e nemmeno poco,
mi pagano con un sorriso
e una stretta di mano,
mi pagano con un “Grazie”
ed io sono consapevole di
aver dato qualcosa di prezioso
a qualcuno bisognoso e in
difficoltà.*

*Questo per me ha un valore
inestimabile ed ho trovato un
altro grande amico.*



Non esitare ! Vieni anche tu, ti aspettiamo !

n. 400 Giornalini

