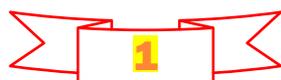




CUORE AMICO ...INFORMA

Periodico trimestrale Anno 1° - n. 4 - DICEMBRE 2018

CUORE AMICO ...INFORMA - Organo di informazione di "CUORE AMICO" di BASILICATA - LAGONEGRO
Federata a CONACUORE - Modena - E-mail : mc47 @ libero .it - www.cuoreamicobasilicata.it - C/C 92225606
Dirett. Resp.: Pino PERCIANTE Redazione e Amministrazione - Via San Rocco,2 85042 LAGONEGRO C.F. 91008090762
Reg.Trib.LAGONEGRO n.3 del 17.9.2008 Stampa : Tipografia Diabolictech Praia a Mare



L'anno 2018, che da poco abbiamo archiviato, è stato per la nostra Associazione il banco di prova che caratterizza la nostra attività di volontariato nei settori della educazione sanitaria e della prevenzione delle malattie cardiovascolari. E' stato un anno positivo sotto tutti i punti di vista. Abbiamo raccolto ammirazione, plausi ed elogi. Da par nostro una grande soddisfazione e un grande " grazie " a tutti i soci, amici e ammiratori che ci hanno sostenuto con il loro contributo e che ci hanno consentito di realizzare " alla grande " questo nostro primo percorso di iniziative e manifestazioni.

Queste le nostre tappe:



10 e 11 Marzo ad EPISCOPIA - 1° Evento - Incontro - screening di test della salute



19 e 20 Maggio a ROTONDA - 2° Evento - Incontro - screening di test della salute

9 Agosto a MARATEA - Incontro - dibattito pubblico sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari



1 e 2 Dicembre a NEMOLI - 4° Evento - Incontro - screening di test della salute

15 Dicembre - " CENA del CUORE " festa sociale



Il 3° Evento - Incontro - screening di test della salute previsto per il 3 e 4 Novembre a CASTELSARACENO è stato rimandato ad altra data .

24 Dicembre - La Giunta Comunale dell'Amministrazione della Città di Lagonegro ha deliberato l'assegnazione di un locale sito nello stabile del Centro Sociale da adibire a sede legale , amministrativa ed operativa della nostra Associazione .

Il Consiglio Direttivo e tutti i soci dell'Associazione " Cuore Amico " ringraziano il V.Sindaco di Lagonegro Giovanni Santarsenio , la Giunta Comunale e il Consiglio Comunale per la concessione in uso gratuito dell'ampio , idoneo e sufficiente ambiente, comprensivo dei servizi allo stesso annessi, per gli usi propri, specifici e inerenti l'attività associativa .

E' nostro intendimento migliorare e incrementare i nostri obiettivi di volontariato finalizzati positivamente alla validità delle nostre iniziative non deludendo pertanto l'amministrazione cittadina che ci ha concesso questo beneficio e della fiducia e del consenso che ha riposto su di noi .

30 Dicembre - Per iniziativa e volontà solidale di Don Mario Tempone che nel giorno del suo 50° compleanno ha voluto condividere un pranzo con le comunità di Sarconi, Castelsaraceno, Lagonegro e San Costantino di Rivello durante il quale ha donato e consegnato alla Associazione un elettrocardiografo.

Per Don Mario, il Consiglio Direttivo e tutti i soci non hanno che da esprimersi in una sola parola :

G r a z i e

"... nella sua festa , la nostra festa ..." grazie dell'importantissimo dono che ci aiuta e consente di migliorare le nostre applicazioni! In favore della gente e dei bisognosi.



COMUNICAZIONE ai SOCI , SOSTENITORI e SIMPATIZZANTI

Nel corso della campagna di raccolta fondi da destinare alla ricerca delle malattie cardiovascolari nella giornata mondiale del cuore che ha avuto per tema per il 2018

“ mantieni le promesse al tuo cuore , non fumare, tieni sotto controllo glicemia, colesterolo e pressione arteriosa “.

**sono stati distribuiti e venduti
n. 240 sacchetti di noci .
Il ricavato è stato già versato a
CONACUORE di Modena che
ha promosso l'iniziativa**

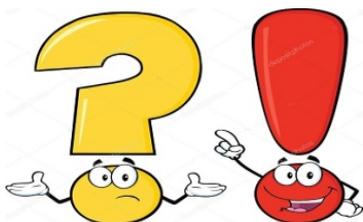


CHIARIMENTI ai SOCI , SOSTENITORI e SIMPATIZZANTI



Per dovere di correttezza, onestà e lealtà , bandendo qualsivoglia ipotesi di trascuratezza, dimenticanza o qualsiasi altra forma di disinformazione, si chiarisce a tutti i soci, sostenitori e simpatizzanti che l'Associazione per gli avvenimenti e le iniziative che intraprende, mantenendo saldi anche i principi dell'economia e di uguaglianza per tutti , non provvede ad invitare o informare direttamente e particolarmente nessuno con esclusione delle autorità delle varie Istituzioni civili , religiose e militari e/o che hanno particolare coinvolgimento nelle Istituzioni pubbliche e di servizio .

Pertanto di seguito si elencano i mezzi che l'Associazione ha disposto e tramite i quali provvede ad informare sia gli associati che tutti coloro che lo richiedono :



Il giornalino " Cuore AmicoInforma"

E- mail : mc47@libero.it

www.cuoreamicobasiicata.it



368 3249399 - 339 5297960 - 333 5903453 - 336 623132

Un progetto “Cuore amico “ contro le malattie vascolari

SALVATORE LOVOI

NEMOLI Prevenire le malattie vascolari, questo l'obiettivo del progetto di “ Cuore Amico “ Basilicata.



L'Associazione di volontariato cardiopatici – che quest'anno compie dieci anni di vita – traccia un bilancio positivo per il 2018. Quest'anno, infatti, il sodalizio ha organizzato, sul territorio dell'area sud, diversi incontri per divulgare e sensibilizzare la popolazione sui temi della salute. Da Episcopia a Rotonda , da Castelsaraceno a Nemoli – col patrocinio delle Amministrazioni locali – ha promosso eventi che hanno visto la partecipazione di molti cittadini.



Agli incontri di presentazione propedeutica, da parte di operatori sanitari (personale medico

infermieristico e soci) hanno fatto seguito degli screening gratuiti su diverse fasce di età'.



Nell'ultimo meeting della Valle del Noce il presidente , Domenico Camardo , ha illustrato , attraverso filmati e dibattito, le finalità dell' iniziativa informativa e formativa con il Dr. Rinaldo Lauletta , la Dott.ssa Vincenza Vertullo (entrambi dell'U.O. Cardiologia dell'Ospedale di Lagonegro) e la Biologa Nutrizionista D.ssa Maddalena Rossi , alla presenza del Sindaco Domenico Carlomagno .



Per l'occasione sottoposti a controllo cardiologico , glicemico e nutrizionale 87 utenti (59% femmine) tra il paese Lagonegro, Lauria, Rivello e Trecchina . La fascia più numerosa fra i 26 e i 60 anni (54%) , le altre fra i 12 e i 25 anni e sopra i 65 anni - entrambe al 23 % . A conclusione dei test è stata rilasciata, ad ogni persona visitata, una scheda personale riportante tutti i valori rilevati, con allegato il tracciato ECG con relativo referto.

Testo tratto da “ LA GAZZETTA del MEZZOGIORNO ”
Edizione Basilicata

Domenica 16 Dicembre 2018 – pag VII

LA CENA DEL CUORE : UN VOSTRO REGALO DI NATALE



“rinnovata” costituzione, proprio per consentire a chi ha voluto condividere con noi questa serata di trascorrere ore di leggerezza e spensieratezza con i propri cari o con i propri amici.



Sabato 15 dicembre 2018, presso il RISTORANTE LA QUIETE si è svolta la nostra prima “ CENA DEL CUORE”, organizzata per festeggiare insieme agli AMICI DI CUORE AMICO, il 10° Anniversario dell’Associazione Cuore Amico Basilicata e il 1° Anniversario di “ CUORE AMICO” LAGONEGRO.



La cena ha avuto inizio ed è continuata all’insegna dello svago e della distensione ... a cominciare dal menù, ideato spiritosamente dal nostro “vulcanico” Presidente, a finire all’intrattenimento musicale tradizionale-popolare dei giovanissimi GIOVANNI IELPO e ANTONIO SABELLA all’organetto , accompagnati al canto dal nostro NICOLA COLOMBO.

Non è mancata durante la serata un’ estrazione con ben 19 premi in palio, tutti vinti e distribuiti tra i presenti, premi che sono stati donati gentilmente dalle attività commerciali di Lagonegro e dei paesi limitrofi e a cui va la nostra infinita riconoscenza per il loro prezioso contributo.

Invece A VOI TUTTI , che generosamente avete preso parte a questa festa ben riuscita, non possiamo che farvi giungere un sentito “GRAZIE” per il sostegno che ci avete dimostrato , e per il senso che avete dato alla stessa ,scusandoci ...qualora qualche aspetto o momento non fosse rientrato nel vostro personale gradimento, proponendoci sin da ora di migliorarci per la prossima CENA DEL CUORE...aspettandovi ancor più numerosi.

La serata si è svolta alla presenza di più di 200 invitati, giunti da molti paesi del circondario (Lauria, Nemoli, Trecchina, Castelsaraceno, Rivello) che con la loro adesione e calorosa partecipazione contribuiranno a portare avanti la nostra attività divulgativa e informativa combinata agli screening gratuiti per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

L’evento è stato organizzato con la semplicità e la familiarità che ci caratterizzano per scelta sociale, e che umilmente cerchiamo di trasmettere agli altri sin dalla nostra

Avv. Assunta Orofino

I PRIMI APPUNTAMENTI PER L'ANNO 2019



ASSOCIAZIONE VOLONTARIATO CARDIOPATICI ONLUS
“ CUORE AMICO ”
 BASILICATA
 Via San ROCCO,2 – LAGONEGRO (PZ)

Con la collaborazione del Comitato dell'Associazione ONLUS “ **ORATORIO SAN PIO** ” di **Pennarone**, nel quadro delle iniziative umanitarie e delle attività di volontariato, formazione, informazione e prevenzione, volte a favore delle comunità,

ORGANIZZA IL 5° EVENTO - INCONTRO
“ IL NOSTRO PROGETTO E' PREVENIRE LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI ”
 SCREENING CARDIOLOGICO, GLICEMICO E NUTRIZIONALE GRATUITO

PENNARONE
Fortino, Noce, Farno e Malapignata

DOMENICA 20 GENNAIO 2019
 Presso l'oratorio “ San Pio ” di Pennarone

Programma
 Domenica dalle ore 8,00 alle ore 13,00 : SCREENING gratuito della Salute a cura del personale medico e infermieristico dell'U.O. di Cardiologia dell'Ospedale di Lagonegro , aziendali e aderenti ad associazioni di volontariato.

... prendiamoci cura del nostro cuore... non esitare : **PARTECIPA !**



ASSOCIAZIONE VOLONTARIATO CARDIOPATICI ONLUS
“ CUORE AMICO ”
 BASILICATA
 Via San ROCCO,2 – LAGONEGRO (PZ)

Con la collaborazione della Parrocchia “ San Giuseppe ” di San Costantino di Rivello, nel quadro delle iniziative umanitarie e delle attività di volontariato, formazione, informazione e prevenzione, volte a favore delle comunità,

ORGANIZZA IL 6° EVENTO - INCONTRO
“ IL NOSTRO PROGETTO E' PREVENIRE LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI ”
 SCREENING CARDIOLOGICO, GLICEMICO E NUTRIZIONALE GRATUITO

SAN COSTANTINO DI RIVELLO
Rotale, Sorba e Medichetta

DOMENICA 27 GENNAIO 2019
 Presso l'edificio scolastico di San Costantino di Rivello

Programma
 Domenica dalle ore 8,00 alle ore 13,00 : SCREENING gratuito della Salute a cura del personale medico e infermieristico dell'U.O. di Cardiologia dell'Ospedale di Lagonegro , aziendali e aderenti ad associazioni di volontariato.

... prendiamoci cura del nostro cuore... non esitare : **PARTECIPA !**

BIMBUS - MEK
 Abbigliamento 0/16 anni
 LAGONEGRO - Via San Rocco, 2
 TEL: 328 6259844



PARAFARMACIA
 D.ssa **PIERRO Annalisa**
 Piano Cataldo
LAURIA

CANONICO
 OFFICINA MECCANICA - SOCCORSO STRADALE - TRASPORTI e TRASLOCHI
 noleggio auto e pulmini
 MOVERS 800 929223
 C.da Verneta, Zona Artigianale - LAGONEGRO (PZ)
 Tel. 0973 22438 - Cell. 360 756128 - 368 613035

PIZZERIA - HAMBURGERIA
“ROSSO DI SERA”
 Presso “CENTRO SOCIALE” LAGONEGRO
 tel. 340 1378071



qui
DISCOUNT
LA TUA CONVENIENZA



FARMACIA
 COLANGELO Dr. ANTONIO
 Lagonegro – Piano dei Lippi 3
 Telefono 0973 31609 -fax 0973 233514

MACELLERIA – AGRICOLA
“Acquista e Gusta”
 di CAPUTO Pietro
RIVELLO



Profumeria
due emme
 di Pietro Facello
 333 1423307
 @profumeriadueemme.it profumeriadueemme@libero.it



Dilenergie
 di MAVIDEL s.r.l.
 Viale Colombo, 28
 LAGONEGRO (PZ)

ELENCO DEI SOCI ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE NELL'ANNO 2018

ed a cui si richiede di rinnovare la fiducia anche per l'anno 2019

ACQUARULO Anna Maria, ALBAMONTE Emilio, ALFANO Tita ,AMALFI Angelo, ARENELLA Antonio ,ARMENTI Teresa ,BANCONI Vincenzo, BELLO Daniela, BENUCCI Lorenza ,BIANCO Giovanni, BONAVITA Biagio, BOSONE Giuseppe ,BRUSCO Gianni, CALABRESE Pasquale Giu ,CALDERARO, Menghina, CAMALDO Giacinto, CAMALDO Giuseppe fu A, CAMALDO Giuseppe fu D ,CAMALDO Giuseppe fu S, CAMALDO Nicola ,CAMARDO Domenico, CAMARDO Filomena, CAMARDO Giovanni ,CAMARDO Giuseppe fu S, CAMMISOTTO Raffaele ,CANCELLARA Vincenzo, CANDIA Pietro Cono, CANONICO Massimo, CANTISANI Martino, CANTISANI Rita Carmela,CARELLI Vito Domenico ,CARICATI Egidio, CARLOMAGNO Mario, CARLOMAGNO Umberto ,CARLOMAGNO Vita ,CARRANO Paolo, CASCELLI Gianfranco, CASCONI Enzo, CESARINO Gilberto, CILIBERTI Nicola, CIMINELLI Luigi ,COLANGELO Antonio, CONTE Armando, CONTE Domenico, COSTANZA Francesco, COSTANZO Biagio, CRESCI Mario, D'ANNA Domenico ,DATTOLI Giuseppe ,DE ANGELIS Rocco ,DE CRISTOFARO Maria Ant,DE CRISTOFARO Martina, DE CRISTOFARO Sabina ,DE CRISTOFARO Salvatore, DE MARE Loredana, D'ELIA Giacomo, D'ELIA Rossella, DELLA MONICA Leonardo, DI LASCIO Maria, DI LASCIO Vito, DI SANZO Loredana, DI TOMASO Saverio, ELISIO Giuseppe Saverio, FALABELLA Antonio, FALABELLA Giovanni,i FALABELLA Leonardo ,FALABELLA Pietro, FALABELLA Rosanna, FALABELLA Salvatore, FALCONE Giuseppe, FALCONE Giuseppe(Torref), FERRAIUOLI Francesco, FERRARO Giuseppe, FILIPPONE Maria Teresa, FILIZZOLA Velia ,FINA Michele, FONTANA Carmine, FORASTIERE Abramo, FORASTIERO Biagino, FORTUNATO Antonio, FORTUNATO Gianpiero ,FRANCHINO Vito, FULCO Rocco, GAGLIARDI Anna Maria, GAGLIARDI Antonio, GAGLIARDI Giuseppe ,GESUALDI Egidio, GIOIA Antonello, GIORDANO Egidio, GIORDANO Gennaro, GIULIANO Daniele, GRECO Giacomo, GUIDA Angela, GUIDA Antonio, IANNELLA Ida, IELPO Gennaro, INFANTINO Maria Lucia, IORIO Raffaele ,KHORRAMI Chokami,LA BECCA Salvatore, LABANCA Nicola (Ocul) ,LABANCA Pierino, LADAGA Gennaro, LAMBOGLIA Antonietta, LARDO Carolina, LAROCCA Serafina ,LATRONICO Rocco, LAULETTA Rinaldo, LAULETTA Roberta, LAVIOLA Erminia, LENTINI Santo, LEONASI Giovanni ,LEONE Luciano ,LINARELLI Pietro ,LO FIEGO Biagio, LOFRANO Antonio, LOFRANO Filomena, LOMBARDI Giuseppe ,MANFREDI Antonio, MANZELLA Antonio ,MARANO Martina, MARTINO Michela, MARTORANO Filomena ,MASI Angela, MASTROIANNI Francesco, MASTROIANNI Franco, MASTROIANNI Salvatore ,MASTROIANNI Vincenzo, MEGALE Caterina, MELCHIONDA Gerardo,MIGNONE Mario , MIGNONE Valerio , MILEO Egidio, MITIDIERI Antonio, MITIDIERI Benedetto(ASL), MITIDIERI Benedetto(Pitt) ,MITIDIERI Pasquale, MOLFESE Nicola, MOLINARI Nicola, MUSA Stefano, OLIVA Arsenio ,ORLANDO Maddalena,OROFINO Assunta, OROFINO Emilio Rosario, OROFINO Floriana, PADUANO Cristian, PADUANO Fabiola, PADUANO Francesca ,PALO Vincenzo, PANICO Antonio, PASSARELLA Bruno, PECORELLI Antonio, PERCIANTE Giuseppe, PECORELLI Antonio(Dr), PERCIANTE Alessandro, PERCIANTE Massimo, PERCIANTE Nicola, PERCIANTE Nicola, PETROCELLI Caterina, PETROSINO Umberto, PICCONI Vittorio, PIERRO Annalisa, PIERRO Filippo, PIERRO Luciano, PONZO Bruno, PONZO Marcello, PROVENZA Giuseppe, PUGLIESE Antonietta ,PUGLIESE Nicola ,PUGLIESE Teresa, PUPPO Domenico, QUAGLIA Michele, QUARANTA Antonella, RAGONE Annunziata, REALE Antonietta, RICCIO Carmine, RINALDI Giuseppe, ROBERTIELLO Innocenzo, ROCCO Andrea, ROCCO Emidio, ROCCO Francesco, ROCCO Maddalena, ROCCO Nicola Rosario, ROCCO Pietro, ROSSI Andrea ,ROSSI Franco ,RUGGIERO Biagio V.zo ,RUPERTO Domenico, SABELLA Franco, SANTOMAURO Donato ,SAVINO Gaetano ,SCHETTINI Biagio, SCHETTINI Rosario, SCOTELLARO Vincenzo, SENSI Pietro, SERVILLO Almerinda ,SICA Dario, SICA Mario, SPANO Raffaele, SPERA Enrico, TARANTINO Sandro, TEDESCO Antonella, VAIANO MANCUSO Irma, VALERIO Pietro Franco, VECCHIONE Antonio, VERBENA Gaetano, VERTULLO Vincenza, VICECONTE Vincenzo, VIGORITO Mario, VIOLA Michele ,VOLZONE Simone, ZICCARELLI Antonio.



SOMMARIO

- Pag.1..... Auguri ai soci,sostenitori e simpatizzanti
Pag.2.....Attività 2018
Pag.3Comunicazioni e informazioni
Pag.4.....Un progetto” Cuore Amico ” contro le malattie cardiovascolari
Pag.5La Cena del cuore : un vostro regalo di Natale
Pag.6..... I primi appuntamenti per l’anno 2019
Pag.7.....Elenco soci dell’anno 2018
Pag. 8.....Sommarario



AVVISO IMPORTANTE

QUESTA ASSOCIAZIONE, NEL QUADRO DELLE INIZIATIVE UMANITARIE E DELLE ATTIVITA' DI VOLONTARIATO PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI ORGANIZZA

CORSI DI FORMAZIONE E INFORMAZIONE PER L'ABILITAZIONE ALL'USO DEL DEFIBRILLATORE PER RIANIMATORE - SOCCORRITORE CARDIO POLMONARE

I Corsi BLS-D (Basic Life Support Defibrillation – sostegno di base alle funzioni vitali e defibrillazione) seguiranno un iter formativo della durata di 6/7 ore per lezioni teoriche e per manovre pratiche rivolte all’addestramento per l’abilitazione all’uso del defibrillatore .

Al termine del corso , se per comprovata e positiva valutazione finale, sarà rilasciato un attestato di “ RIANIMATORE CARDIO POLMONARE (RCP)” riconosciuto e valido a tutti gli effetti .

Per informazioni rivolgersi a “CUORE AMICO” Sig. Mario CRESCI tel.333 5903453

IL PRESENTE GIORNALE E' VISITABILE E STAMPABILE , INSIEME AD ALTRE NOTIZIE , SUL NS. SITO

www.cuoreamicobasilicata.it

Questo numero del giornalino e' stato realizzato in forma ridotta per consentirne la spedizione postale insieme al calendario 2019

